

## Aquilea Vitamina C + Zinc 14 Comprimidos Efervescentes



Aquilea Vitamina C + Zinc 14 comprimidos efervescentes, es un complemento alimenticio indicado para mantener los niveles correctos de vitamina C y zinc en nuestro organismo.

Calificación: Sin calificación

**Precio**

7,90 €

5,69 €

0,52 €

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

### Descripción

El sistema inmunitario es aquel conjunto de estructuras y procesos biológicos en el interior de un organismo que lo protege contra enfermedades

Vitamina C + zinc se utiliza en la prevención de resfriados comunes y disminución de síntomas y duración de los mismos.

¿Sabías que al zinc se lo conoce como mineral chic?

Esto se debe a que, si bien se lo encuentra en escasa cantidad en vegetales y otros alimentos, éste abunda en las ostras y el queso cheddar. Combinado con la vitamina C, anti-resfriados.

Este mineral es vital para el funcionamiento del sistema inmunológico, ya que ayuda a prevenir infecciones y a reconstruir los tejidos dañados, asegura Jorge Doffi Cerani, pediatra argentino y representante del Instituto Internacional para la Promoción de la Salud de la American University Washington, en [www.medicoscubanos.com](http://www.medicoscubanos.com).

Por otro lado, la vitamina C es un antioxidante que puede estimular el sistema inmunológico. Ayuda a aliviar los síntomas y acortar la duración de un resfriado. Se puede tomar como suplemento o comer frutas y verduras cítricas, pimientos o tomates. Lo recomendable es consumir unas cinco porciones de frutas o vegetales.

Así, la combinación del zinc y de la vitamina C es una ayuda poderosa para reforzar el cuerpo contra resfriados y gripe.

#### **Consumo**

Se debe aumentar el consumo de zinc si hay estrés, si se practican deportes con regularidad, si se es vegetariano, en el embarazo y la lactancia, y si se toma café y/o alcohol

## **Comentarios**

Aún no hay comentarios para este producto.