

BIMANAN SUSTITUTIVE AVENA Y QUINOA CON FRUTOS ROJOS



BIMANAN SUSTITUTIVE CREMA AVENA Y QUINOA.

Calificación: Sin calificación

Precio

16,90 €

16,90 €

1,54 €

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Descripción

Nuevo Sabor.

Bimanán Sustitutive Crema con COPOS DE CEREAL Y CHOCOLATE. AVENA Y CACAO CON PEPITAS DE CHOCOLATE.

SIN GLUTEN.

RICO EN PROTEÍNA VEGETAL Y FIBRA.

5 CREMAS = 5 COMIDAS.

Pierde peso reemplazando 2 comidas principales del día... Sustitúyelas cuando más te convenga.

1 CREMA = 1 COMIDA COMPLETA. Y TE APORTA LO QUE NECESITAS.

CONSEJOS BIMANAN:

¡¡COME BIEN!! Hazlo 5 veces al día.

¡No te saltes ninguna comida! Así conseguirás aguantar el día mejor y evitarás el decaimiento.

¡¡BEBE AGUA!! Es importante una ingesta adecuada de líquidos, sobre unos 2 litros de agua al día.

¡¡MUÉVETE!! Haz ejercicio físico de forma regular, empieza con pequeños cambios.

¡¡DESCANSA!! Un sueño reparador es necesario para afrontar los retos del día a día. En caso de no descansar o no dormir toda la noche te recomendamos hacer uso de **melatonina**

MODO DE PREPARACIÓN:

- 1- VIERTE EL CONTENIDO DE UN SOBRE EN UN VASO Y AÑADE 200ML DE AGUA.
- 2- REMUEVE ENÉRGICAMENTE UNOS 20 SEGUNDOS.
- 3- DÉJALA REPOSAR UNOS MINUTOS ¡Y DISFRÚTALA! Y SI LA PREFIERES CALIENTE, AHORA ES EL MOMENTO DE CALENTAR LA CREMA.

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.