

## KNEIPP SUEÑO COMPLET 30 COMPRIMIDOS



Calificación: Sin calificación

### Precio

10,90 €

9,90 €

0,90 €

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

### Descripción

**Valeriana con Melatonina** La Melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño y a aliviar la sensación subjetiva de jet lag. La Valeriana ayuda a relajar en caso de estrés pasajero y favorece el sueño. Kneipp® Valeriana con Melatonina puede, en combinación con una alimentación equilibrada, la toma de abundante líquido y el ejercicio físico, favorecer la conciliación del sueño.

**Descripción del producto** La Melatonina contribuye a a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño y a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag)

**Información adicional** En el trabajo y en la vida diaria siempre queremos estar al máximo de nuestro rendimiento. Esto también incluye que nos regeneremos. Para recargar pilas, necesitamos relajación y un sueño saludable. ¿Pero cómo nos relajamos de la mejor manera? ¿Qué es exactamente un sueño saludable? ¿Cuándo tengo problemas para dormir? Sebastian Kneipp recomienda el equilibrio interior y se refiere con esto a serenidad y un modo de vida sano. Categoría de producto Complemento Alimenticio

**Composición** Por cápsula: Polvo de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*) 200mg, Melatonina 1mg

**Ingredientes** Polvo de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*), estabilizante (celulosa microcristalina), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerante (estearato de magnesio y dióxido de silicio), colorante (dióxido de titanio),

melatonina, Passiflora, valeriana, melisa, vit B6, zinc contribuyen a una optima relajacion, con un buen funcionamiento del sistema nervioso.

**Modo de empleo** Para ayudar a conciliar el sueño: 1 cápsula 30 minutos antes de acostarse. El efecto beneficioso de la Melatonina se obtiene tras consumir 1mg.

Para paliar los efectos del jet lag: 1 cápsula poco antes de acostarse el primer día del viaje y repetir la toma unos cuantos días después de la llegada al lugar de destino. En caso de jet lag el efecto beneficioso se obtiene tras consumir mínimo 0.5mg de Melatonina.

**Importante** Mantener fuera del alcance y vista de los niños. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una alimentación variada y equilibrada y de un modo de vida sano. Mantener en lugar fresco y seco, lejos de una fuente de calor. No sobrepasar la cantidad diaria recomendada. No administrar a niños de menos de 12 años. Complemento alimenticio de Valeriana y Melatonina. Contenido: 30 cápsulas (12g) - C.N. 184262.6 Sin gluten, Vegano

### Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.